

HORAIRES GYM <i>ENFANTS</i> ADOS & ADULTES 2013-2014					
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9H30 - 10H30 GYM TONIQUE	9H30 - 11H PILATES & STRETCHING	9H - 10H <i>GYM</i> <i>ENFANTS</i> 6/7 ANS	9H30 - 10H30 GYM TONIQUE		9H30-10H30 BODYSCULPT CROSSFIT
10H45-11H45 GYM DOUCE		10H-11H <i>GYM</i> <i>ENFANTS</i> 4/5 ANS	10H45-11H45 GYM DOUCE		
17H-18H30 <i>MULTI-SPORTS</i> 8/11 ANS		11H-12H <i>GYM</i> <i>ENFANTS</i> 3 ANS		12H30-13H30 AQUAGYM	
17H -21H MUSCULATION	17H-20H30 MUSCULATION		17H30-21H MUSCULATION	18H30-20H 30 MUSCULATION	10H45-12H45 MUSCULATION
18H- 19 H <u>ZUMBA ADOS</u> 14/17 ANS					
19H30-20H30 CARDIO - DANCE			19H-19H30 DYNAMIC FITNESS		
20H30-21H15 BODYSCULPT	19H-20H ZUMBA		19H30 -20H RENFORCEMENT MUSCULAIRE	20H-21H ZUMBA	
21H15-21H 30 STRETCHING	20h45 /21h45 ZUMBA		20H - 21H PILATES		
LA MUSCULATION ET**LE COURS DU SAMEDI MATIN SALLE A L'ARRIERE DU GYMNASSE ALEXOPOULOS LES COURS DE GYM ADULTES ONT LIEU SALLE ANNIE FRATELLINI, LA GYM ENFANTS GYMNASSE ALEXOPOULOS					

HORAIRES GYM <i>ENFANTS</i> ADOS & ADULTES 2013-2014					
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9H30 - 10H30 GYM TONIQUE	9H30 - 11H PILATES & STRETCHING	9H - 10H <i>GYM</i> <i>ENFANTS</i> 6/7 ANS	9H30 - 10H30 GYM TONIQUE		9H30-10H30 BODYSCULPT CROSSFIT
10H45-11H45 GYM DOUCE		10H-11H <i>GYM</i> <i>ENFANTS</i> 4/5 ANS	10H45-11H45 GYM DOUCE		
17H-18H30 <i>MULTI-SPORTS</i> 8/11 ANS		11H-12H <i>GYM</i> <i>ENFANTS</i> 3 ANS		12H30-13H30 AQUAGYM	
17H -21H MUSCULATION	17H-20H30 MUSCULATION		17H30-21H MUSCULATION	18H30-20H 30 MUSCULATION	10H45-12H45 MUSCULATION
18H- 19 H <u>ZUMBA ADOS</u> 14/17 ANS					
19H30-20H30 CARDIO - DANCE			19H-19H30 DYNAMIC FITNESS		
20H30-21H15 BODYSCULPT	19H-20H ZUMBA		19H30 -20H RENFORCEMENT MUSCULAIRE	20H-21H ZUMBA	
21H15-21H 30 STRETCHING	20h45 /21h45 ZUMBA		20H - 21H PILATES		
LA MUSCULATION ET**LE COURS DU SAMEDI MATIN SALLE A L'ARRIERE DU GYMNASSE ALEXOPOULOS LES COURS DE GYM ADULTES ONT LIEU SALLE ANNIE FRATELLINI, LA GYM ENFANTS GYMNASSE ALEXOPOULOS					